

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ДОУ) **118-Яблоко**
 (ФИО руководителя) **Даркеева З.О.**
 (подпись)

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.05.2024г. по 17.05.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 13 мая 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	19,42	17,55	57,1	234,94	194,44	1836,26	1536,68	97,01	79,3
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	367,09	4,88	3,67
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	6,44	67,44	67,44	67,44	67,44	0,04	0,04
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	2,29
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед														
ТТК-513Н	Салат " Свежесть "	50	40	20,87	19,36	25,54	23,97	100,91	88,18	717,01	645,90	72,72	57,30	30,00
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77	3,53
ТТК-652ж; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	185,51	3,53	3,53
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	44,91		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	85,14		
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	56,23	1,78	1,37
Ужин														
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	1,78
ТТК-512ч,	Залепок из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	130	130	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56	13,00
соусТТК-403к	Чай полусладкий с молоком	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00	0,75
ТТК-437	Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	0,56
Итого стоимость питания в день														
		152,36 руб.	120,87 руб.	66,75	54,43	62,48	51,82	251,71	211,46	1836,27	1529,96	100,59	81,67	81,67
Вт, 14 мая 24														
Завтрак														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,10
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	1,60
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40
Обед														
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	26,04	19,14	27,07	19,97	79,40	66,35	665,46	521,74	84,00	66,53	66,53
		0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39	4,24	3,39	3,39

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7.87	7.30	8.18	7.04	7.27	5.36	134.19	114.00	40.95	30.89
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
698/04	Полдник	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
ТТК-396	Тертели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	21.12	20.45	17.62	16.98	76.06	68.99	547.33	510.54	7.24	7.21
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92	3.94	3.94
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2.97	2.92	5.78	5.77	32.56	28.80	194.17	178.82	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	68,26	62,76	61,94	61,42	256,08	217,49	1 673,71	1 673,71	99,7	91,84
1/04	Завтрак			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
311/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,63	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-528н	Обед			35,05	34,24	25,19	28,91	99,78	83,18	766,03	729,82	37,53	37,21
134/04	Салат "Сельский"	50	40	1,30	2,59	7,05	14,11	3,76	7,53	83,73	187,45	7,48	14,97
ТТК-417	Суп крестьянский с крупой со сметаной	210	150/5	1,97	1,42	5,72	3,92	8,31	6,14	92,62	65,48	26,45	19,83
ТТК-258к	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
687/04	Полдник	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503н	Молоко кипяченое	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,95	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-495н	Ужин			10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	54,76	48,33
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
216/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-475	Картофель тушеный	130	110	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	92,18	72,05	61,55	48,02	290,05	239,17	2 082,82	1 676,92	49,53	41,28
3/04	Завтрак			14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-360н	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-294н	Обед			36,01	28,44	26,66	18,44	103,95	87,25	799,67	628,66	28,39	21,49
132/04	Оршеч свежий порциями	50	40	2,72	2,17	0,05	0,04	1,28	1,02	16,43	13,15	5,10	4,08
ТТК-739к	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,56	1,86	4,56	3,05	11,59	8,60	97,67	69,26	21,77	16,32
ТТК-446	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-272н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
			сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
			270,45	212,65	300,55	236,65	1307,5	1016,4	9187,65	7084,45
			54,09	42,53	60,11	47,33	261,49	203,27	1 837,53	1 416,89
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:										
В среднем в день:										

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

Мартынова
Чурилова
Загидуллина